

集い、愉しみ、健康になる
新たなライフスタイルの発信地

いろどりの丘
CONCEPT BOOK

Webサイト
[irodori-no-ko.com](#)



GOOD DESIGN
AWARD 2021



いろどりの丘

Japan Medical Development Organization
日本医療開発機構

北原ライフサポートクリニック東松島
小規模多機能型居宅介護 いろどりの丘

宮城県東松島市野蒜ヶ丘2丁目25番2

0225-25-7577

東京都八王子市大和田町1丁目7番23号

042-645-1356

宮城県東松島市野蒜ヶ丘2丁目25番2

0225-98-5571





みんなで創る集い、愉しみ、健康になる 新たなライフスタイルの発信地

いろどりの丘は、レストラン・カフェ、お風呂や岩盤浴、ホテル、様々な用途に使える多目的ルーム、みんなで創る庭園、クリニックや介護施設が一体となった全く新しい複合施設です。

いろどりの丘の中心にあるアトリウムに生えている大きな木の名前は「集いの木」。この名前にはみんながここに集い、第2のリビングのように気軽に使っていただきたいという想いが込められています。

食事をしたい方、お風呂に入りたい方、岩盤浴でリラックスしたい方、クリニックで診察して欲しい方、介護施設でリハビリを頑張りたい方、愉しみ方は人それぞれです。

そして、いろどりの丘は集ったみんなで創っていく場所でもあります。

あなた次第で、いろどりの丘は変わっていきます。

私たちと一緒に「集い、愉しみ、心身ともに健康になる新たなライフスタイルの発信地」を創っていきませんか？

01 レストラン・カフェ



みんなで集い、一人でも和める・野蒜のダイニング



大きな木と色とりどりの家具、和めるまちのダイニングができました。地元農家の朝採り野菜を使った料理・新鮮な肉魚料理・オリジナル創作料理など…、旬の素材でおもてなしします。

いつものお気に入りの席で、今日は違った景色をみながら、今度は気の知れた友人と・・・色々なシーンで、彩のあるランチ・ディナーを提供します。こだわりのオリジナルメニューと全国各地の美味しいもの、カフェ・デザートメニューに加え、厳選したアルコールメニューも揃えています。

おすすめメニュー



オリジナルタンシチュー

「いろどりの丘の名物に」とオリジナルレシピを開発しました。隠し味に東松島の素材も使っています。

ワンプレートランチ

日替わりで2種のワンプレートランチやカフェメニューを用意して皆さんをお待ちしています。

いろどりおつまみ

ビールや日本酒、ワインなどお酒にあうオリジナルおつまみメニューを用意しています。

お風呂と2種の岩盤浴であなたの生活をより暖かく

時には手足を伸ばしてお風呂に入りたい方、おからだに不自由があり自宅のお風呂でくつろぐことが難しい方、どなたでもちょっとした贅沢と憩いの時間を過ごすことができます。からだを芯から温め、免疫力の強化や新陳代謝の向上、自然治癒力を高める 市内初の岩盤浴で健康的に汗を流し、専用のレストルームでゆったりと、時を忘れておくつろぎください。

おすすめポイント



お風呂

おからだに不自由がある方も利用しやすいよう寝湯もご用意しています。

岩盤浴

市内唯一の岩盤浴をお楽しみください。ホットヨガ等のイベントも随時開催します。

レストルーム

岩盤浴をご利用の方専用のレストルームをご用意しています。ごゆっくりおくつろぎください。

02 お風呂・岩盤浴

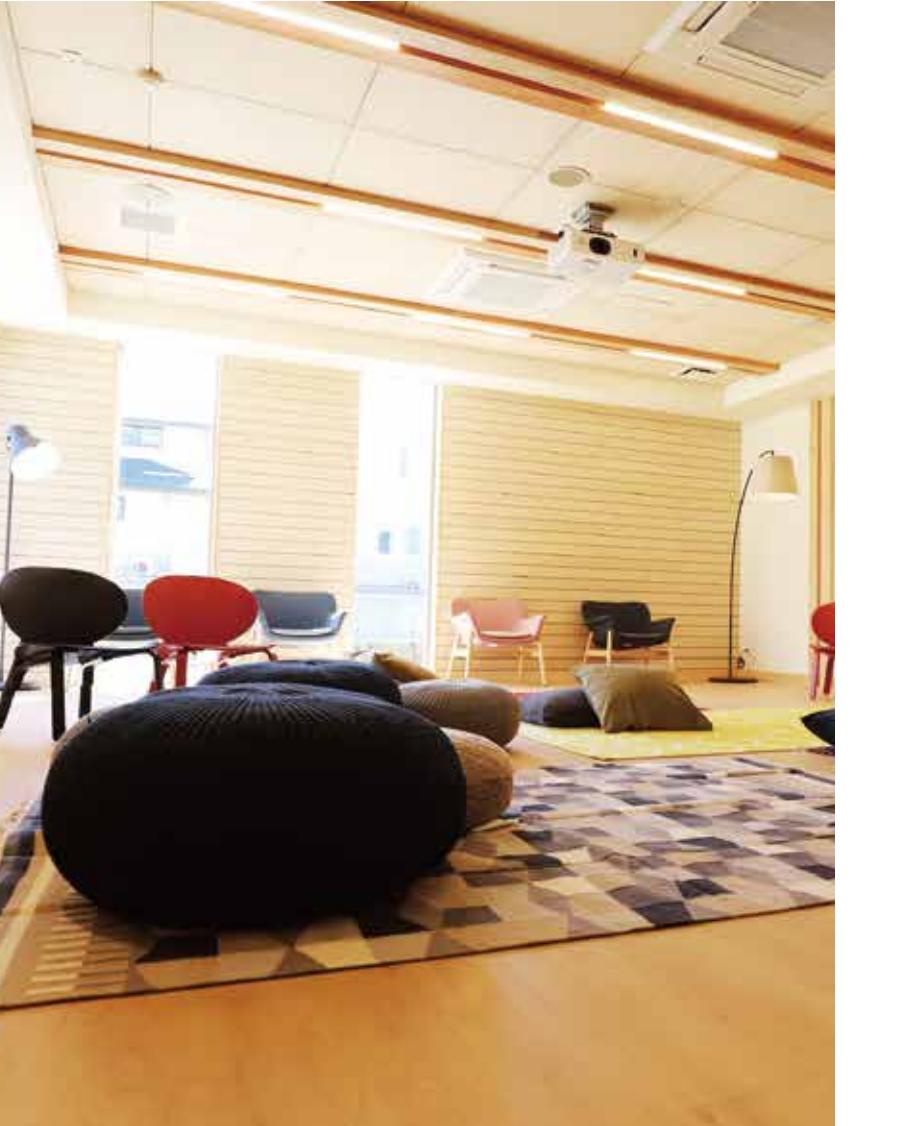


03

多目的ルーム



誰でも自由に使える新しい交流の場



散歩の寄り道に、仕事や学校帰りに、レストランでのお食事の後などに、いつでもふらっと立ち寄り、カーペットの上でゴロゴロ…。まるでご自宅で過ごしているような時間を過ごせるくつろぎの空間です。

また映画観賞会やコンサート、セミナーや参加型のイベントの開催、地域の皆さまによる料理教室や個展、演奏会など誰でも自由に使える交流の場として、活用の方法はあなたのアイデア次第です。

おすすめポイント



みんなで使えるゴロ寝スペース
リビングのようにカーペットやクッションが置かれておりゴロ寝スペースとしてお使いいただけます。



イベントや教室を開催
映画観賞会などいろいろな丘が主催するイベント以外に地域の皆さま主催のイベントも随時募集しています。

まるでイケアのショールーム こだわりの客室であなただけの時間を

多様な目的に合わせたプランを用意し、お客様により良い過ごし方を提案することをコンセプトにしています。朝食付きベースプラン、イベントや合宿などお客様の要望を実現するオーダーメイドプランや医療機関と協力したりハビリ&ケアプラン、観光目的のお客さまを対象にした東松島の自然や文化を体感できるアクティビティプランなどオリジナルツアーも展開予定です。

こだわりの客室は、全ての部屋で異なるインテリアデザインになっており、お気に入りのお部屋を見つけることができます。

おすすめポイント



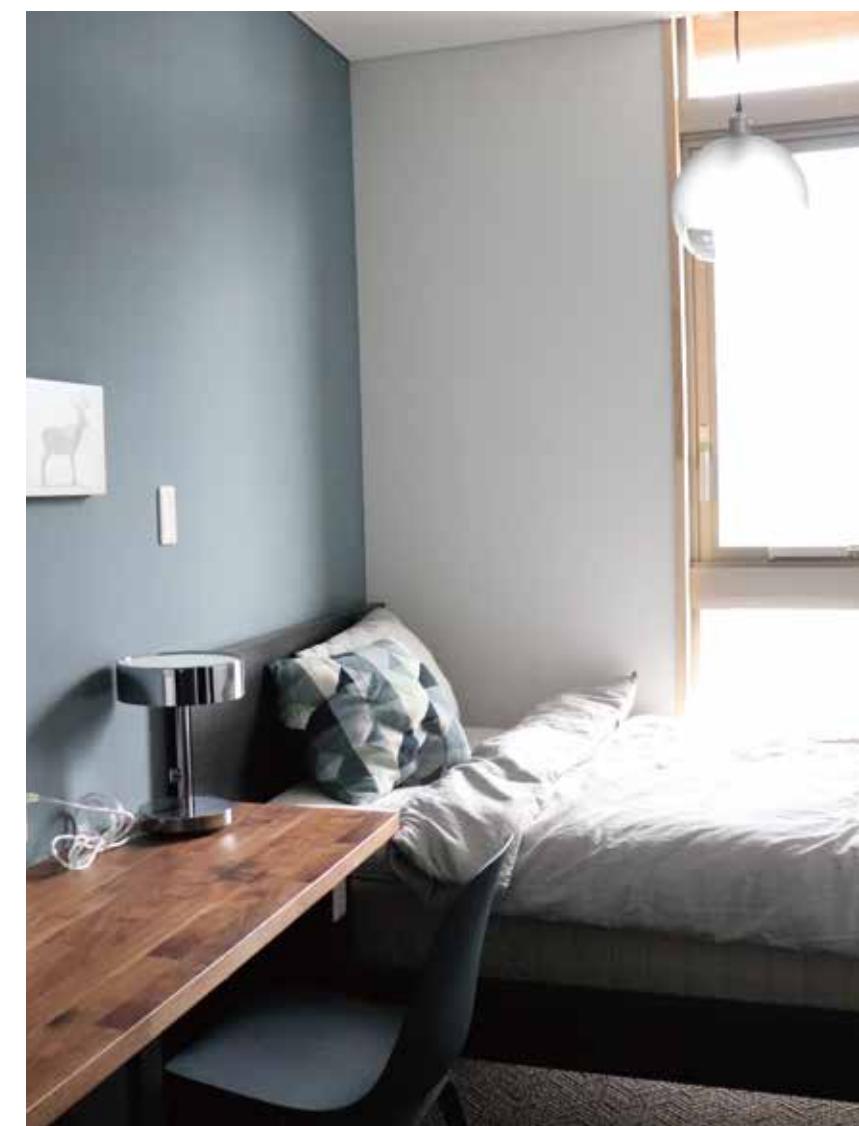
イケアコーディネートの客室
客室の家具・雑貨は全てイケア製品。イケアは「より快適な毎日を、より多くの方々に」というビジョンを持っています。



オリジナルプランと一緒に考えます
イベントや合宿、1人でのんびり過ごしたいなど、あなただけの過ごし方について、ご要望をお聞かせください。

04

ホテル



05

北原ライフサポート クリニック東松島



医療法人社団 KNI
Kitahara Neurosurgical Institute

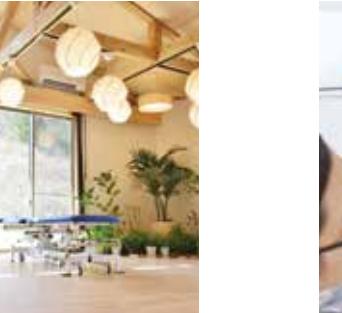
自然と技術を使った新たな医療

2012年から東松島市ひびき工業団地内で、医療がまちに溶け込んでいく、医療をツールとしたまちづくりを実現するべく、外来診療や訪問リハビリテーションなどを提供してきました。

当院の目指す医療は「薬に頼りすぎず、人間が本来持っている免疫力を高めること」。人と人のつながり、愉しい運動、美味しい食事、美しい自然などを処方することで、病気を遠ざける身体をつくることを目指します。

また、遠隔診療や遠隔リハビリテーションなど新しい技術も取り入れ、皆さまが安心して健康になるための発信基地となります。

おすすめポイント



オール木造クリニック

木の温もりを感じられるクリニックで免疫力を高める医療を提供します。



東京の医師と遠隔診療

東京都八王子市にあるグループ病院の専門医による遠隔診療を受けることもできます。

あなたらしい時間の過ごし方を提案します

小規模多機能型居宅介護「いどりの丘」は「通い」「泊り」「訪問」の介護やケア、個別性の高いリハビリテーションなどのサービスを24時間365日、回数制限なく利用することができる介護施設です。併設されるクリニックとの連携や、レストラン、カフェ、岩盤浴などを外出先としてご利用される方のより良い時間の過ごし方を提案します。

北欧調のインテリアも、ご利用される方に介護施設にいることを忘れさせ、愉しい時間を演出します。

おすすめポイント



通い

リハビリや外出、趣味活動など、あなたが希望する活動をとおして愉しい時間を提供します。



泊り

集中的にリハビリに取り組みたいなどの目的に応じた宿泊サービスもご利用いただけます。



訪問

ご自宅でのリハビリや、いどりある生活にする方法を提案します。

06

小規模多機能型居宅介護 いどりの丘



医療法人社団 KNI
Kitahara Neurosurgical Institute



07

みんなの庭



みんなで創る参加型庭園



08

地方創生事業の沿革



いりどりの丘の裏には広い敷地があります。ここは皆さまと一緒に創るみんなの庭です。フラワーガーデン、みんなで育て収穫を愉しむ農園、バーベキューガーデン、ドックラン、キャンプサイトなど、みんなの庭のアイデアは無数にあります。庭を創る過程も一緒に愉しみましょう。

2011



北原ライフサポートクリニック東松島開院
ひびき工業団地応急仮設住宅内に仮設診療所を開設。住民の心と体のケアを提供しつつ、医療をツールとしたまちづくりの調査開始。

2015



野蒜ヶ丘誕生
被災者の方々の集団移転団地である野蒜ヶ丘の誕生後、住民向け事業構想説明会を開催。野蒜ヶ丘での事業展開に向けて住民の声のヒアリングを実施。

2021



東日本大震災発生

震災直後より被災地に対する支援と実態調査を開始。その後の東松島とのご縁の中、野蒜地区の住民より医療誘致のご要望を頂く。

2012



北原ライフケア カレッジ展開

医療保険外の事業として、独自のプログラムを展開。リハビリテーション事業、運動教室、自然を活用したストレスケアプログラム等を実施。

2017



いりどりの丘 開設

震災以降、約10年間の調査と現地での活動を経て「人が集い、愉しみ、健康になるライフスタイルの発信地」として、いりどりの丘を開設。