

集い、ゆしみ、健康になる

新たなライフスタイルの発信基地

Webサイト  
いろいろの丘  
CONCEPT BOOK



GOOD DESIGN  
AWARD 2021

いろいろの丘

Japan Medical Development Organization  
日本医療開発機構

北原ライフサポートクリニック東松島  
小規模多機能型居宅介護 いろいろの丘

🏠 宮城県東松島市野蒜ヶ丘2丁目25番2

☎ 0225-25-7577

🏠 東京都八王子市大和田町1丁目7番23号

☎ 042-645-1356

🏠 宮城県東松島市野蒜ヶ丘2丁目25番2

☎ 0225-98-5571





## みんなで創る集い、ゆしみ、健康になる 新たなライフスタイルの発信基地

いろどりの丘は、みんなで創る庭園、カフェ、お風呂・岩盤浴、宿泊、様々な用途に使える多目的ルーム、そして医療と介護の要素が一体となった全く新しいスタイルの施設です。

いろどりの丘のアトリウムの中心に生えている大きな木の名前は「集いの木」。この名前にはみんながここに集い、第2のリビングのように気軽に使っていただきたいという想いが込められています。

食事をしたい方、お風呂に入りたい方、岩盤浴でリラックスしたい方、クリニックで診察を必要とする方、介護を必要としながらもリハビリを頑張りたい方など、ゆしみ方や安心安全の享受の仕方は人それぞれです。

そして、いろどりの丘は集ったみんなで創っていく場所でもあります。

あなた次第で、いろどりの丘は変わっていきます。

私たちと一緒に「集い、ゆしみ、健康になる新たなライフスタイルの発信基地」を創っていきませんか？

# 01 みんなの庭



## みんなで創る参加型庭園

いろどりの丘の裏には広い敷地があります。ここは皆さまと一緒に創るみんなの庭です。フラワーガーデン、みんなで育て収穫を愉しむファーム、バーベキューガーデン、キャンプサイトなど、みんなの庭のアイデアは無数にあります。庭を創る過程も一緒に楽しみましょう。



## みんなで集い、ひとりでも和める、野蒜のダイニング

大きな木と色とりどりの家具、和めるまちのダイニングができました。地元農家の新鮮な野菜を使った料理やオリジナル創作料理など、旬の食材と生産者の想いを届けます。

いつものお気に入りの席で、今日は違った景色をみながら、今度は気の知れた友人と…色々なシーンで、彩のあるお食事を愉しむことができます。こだわりのオリジナルメニューや地元食材を活かしたデザートメニューに加え、厳選したアルコールメニューも揃えています。

地元食材やいろどりファームで採れた野菜などを使った季節を愉しめるメニューを用意しています。

### おすすめメニュー



オリジナルランチプレート

「集い、愉しみ、健康になる」を表現して、メニューには地元生産者が作った食材を使用しています。



カフェメニュー

デザート、ドリンクメニューも多数ご用意。お子さまから大人まで色々な方にお愉しみいただけます。



いろどりのつまみ

ビールや日本酒、ワインなどお酒にあうオリジナルつまみメニューを用意しています。(要予約)

# 02 カフェ



## 03 お風呂・岩盤浴



### お風呂と2種の岩盤浴であなたの生活をより暖かく

時には手足を伸ばしてお風呂に入りたい方、おからだに不自由があり自宅のお風呂でくつろぐことが難しい方、どなたでもちょっとした贅沢と憩いの時間を過ごすことができます。からだを芯から温め、免疫力の強化や新陳代謝の向上、自然治癒力を高める市内初の岩盤浴で健康的に汗を流し、専用のレストルームでゆったりと、時を忘れておくつろぎください。

#### おすすめポイント



**イケアコーディネートの部屋**  
部屋の家具・雑貨は全てイケア製品。イケアは「より快適な毎日を、より多くの方々に」というビジョンを持っています。



**オリジナルプランを一緒に考えます**  
イベントや合宿、ひとりでのんびり過ごしたいなど、あなただけの過ごし方について、ご要望をお聞かせください。

### 誰でも自由に使える新しい交流の場

散歩の寄り道に、仕事や学校帰りに、カフェでの食事の後などに、いつでもふらっと立ち寄り、カーペットの上でゴロゴロ…。まるでご自宅で過ごしているような時間を過ごせるくつろぎの空間です。

また映画観賞会やコンサート、セミナーや参加型のイベントの開催、地域の皆さまによる料理教室や個展、演奏会など誰でも自由に使える交流の場として、活用の方法はあなたのアイデア次第です。

#### おすすめポイント



**みんなで使えるゴロ寝スペース**  
リビングのようにカーペットやクッションが置かれておりゴロ寝スペースとしてお使いいただけます。



**イベントや教室を開催**  
映画観賞会などいどりの丘が主催するイベント以外に地域の皆さま主催のイベントも随時募集しています。

## 04 多目的ルーム



## 05 宿泊



### まるでイケアのショールーム こだわりの部屋であなただけの時間を

多様な目的に合わせたプランを用意し、皆さまにより良い過ごし方を提案することをコンセプトにしています。朝食付きベースプラン、イベントや合宿など皆さまの要望を実現するオーダーメイドプランや医療機関と協力したリハビリ&ケアプラン、観光目的の皆さまを対象にした東松島の自然や文化を体感できるアクティビティプランなどオリジナルツアーもご相談ください。

こだわりの部屋は、全て異なるインテリアデザインになっており、お気に入りの部屋を見つけることができます。

#### おすすめポイント



**イケアコーディネート**の部屋  
部屋の家具・雑貨は全てイケア製品。イケアは「より快適な毎日を、より多くの方々に」というビジョンを持っています。



**オリジナルプラン**を一緒に考えます  
イベントや合宿、ひとりでのんびり過ごしたいなど、あなただけの過ごし方について、ご要望をお聞かせください。

## 自然と技術を使った新たな医療

2012年から東松島市ひびき工業団地内で、医療がまちに溶け込んでいく、医療をツールとしたまちづくりを実現するべく、外来診療や訪問リハビリテーションなどを提供してきました。

当院の目指す医療は「薬に頼りすぎず、人間が本来持っている免疫力を高めること」。人と人のつながり、楽しい運動、美味しい食事、美しい自然などを処方することで、病気を遠ざける身体をつくることを目指します。

また、遠隔診療や遠隔リハビリテーションなど新しい技術も取り入れ、皆さまが安心して健康になるための発信基地となります。

#### おすすめポイント



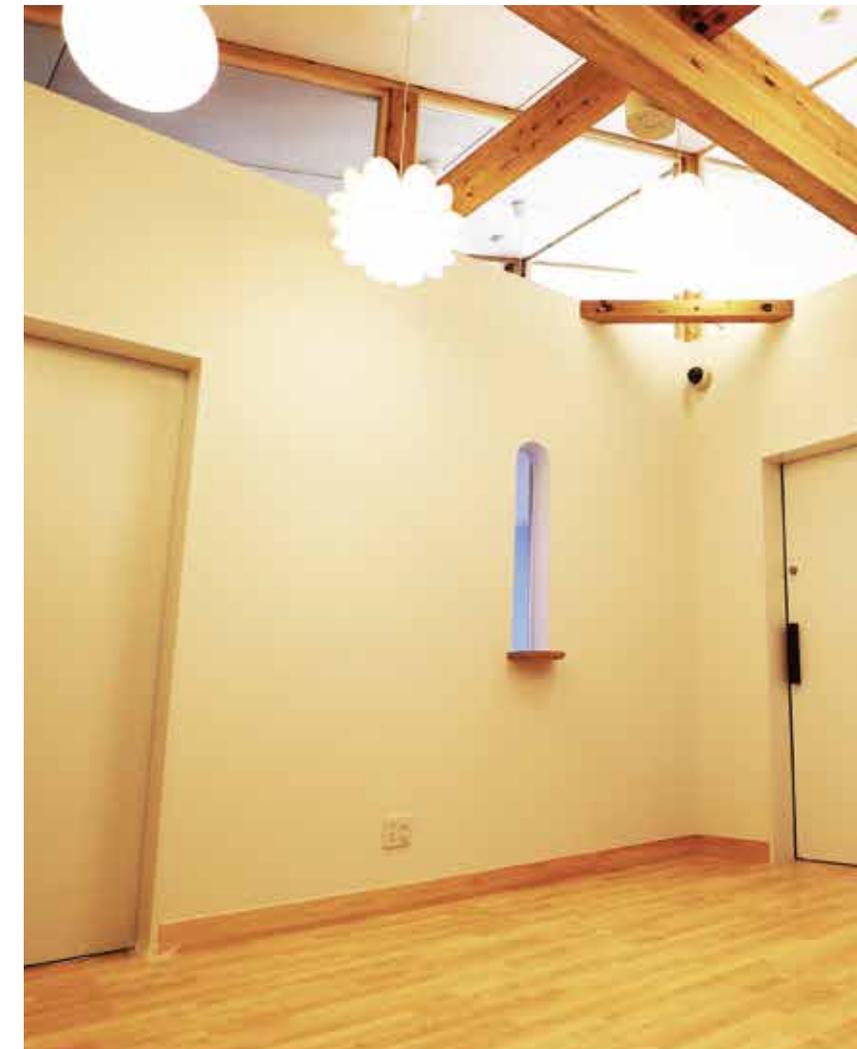
**オール木造クリニック**  
木の温もりを感じられるクリニックで免疫力を高める医療を提供します。



**東京の医師と遠隔診療**  
東京都八王子市にあるグループ病院の専門医による遠隔診療を受けることもできます。

## 06 北原ライフサポート クリニック東松島

医療法人社団 KNI  
Kitahara Neurosurgical Institute





あなたらしい時間の過ごし方を提案します

小規模多機能型居宅介護いろどりの丘は「通い」「泊り」「訪問」の介護やケア、個別性の高いリハビリテーションなどのサービスを24時間365日、利用することができる（介護保険を利用した）登録制のサービスです。併設されているクリニックとの連携や、カフェや岩盤浴などを活用しながら、ご利用される方より良い時間の過ごし方を提案します。

北欧調のインテリアも、ご利用される方にとって安心とくつろぎの空間となり、楽しい時間を演出します。

おすすめポイント



通い

リハビリや外出、趣味活動など、あなたが希望する活動を通して楽しい時間を演出します。



泊り

集中的にリハビリに取り組みたいなどの目的に応じた宿泊サービスもご利用いただけます。



訪問

ご自宅での訪問リハビリや、いろどりのある生活にするための方法を提案します。



2011



北原ライフサポート  
 クリニック東松島開院

ひびき工業団地応急仮設住宅内に仮設診療所を開設。住民の心と体のケアを提供しつつ、医療をツールとしたまちづくりの調査開始。

東日本大震災発生

震災直後より被災地に対する支援と実態調査を開始。その後の東松島とご縁の中、野蒜地区の住民より医療誘致のご要望を頂く。

2015



野蒜ヶ丘誕生

被災者の方々の集団移転団地である野蒜ヶ丘の誕生後、住民向け事業構想説明会を開催。野蒜ヶ丘での事業展開に向けて住民の声のヒアリングを実施。

北原ライフケア  
 カレッジ展開

医療保険外の事業として、独自のプログラムを展開。リハビリテーション事業、運動教室、自然を活用したストレスケアプログラム等を実施。

2012



2021



いろどりの丘 開設

震災以降、約10年間の調査と現地での活動を経て「人が集い、楽しみ、健康になるライフスタイルの発信基地」として、いろどりの丘を開設。

2017

